



OFFRE DE FORMATION

Organisme de formation	Thème des formations	Durée et tarifs
Centre de formation associatif CAP' Formations Sport  Contact : Fanny AVEZAC capformationssport@gmail.com 06 76 28 57 71	Mettre en place un programme sport-santé auprès d'un public sédentaire Evaluation de la condition physique, programmation et individualisation de la pratique, outils motivationnels.	14h Financement OPCO : 490 € Financement club : 290 € Tarif partenaire : 210 €
	Activité Physique Adaptée aux séniors Connaissances et outils nécessaires pour animer de manière sécuritaire des séances d'APS à l'intention des séniors, qu'ils soient en bonne santé ou qu'ils présentent un vieillissement pathologique.	14h Financement OPCO : 490 € Financement club : 290 € Tarif partenaire : 210 €
	Activité Physique Adaptée à la maternité Connaissances et outils nécessaires pour animer de manière sécuritaire des séances d'APS à l'intention des femmes enceintes et jeunes mamans.	14h Financement OPCO : 490 € Financement club : 290 € Tarif partenaire : 210 €
	Activité Physique Adaptée au surpoids et à l'obésité Connaissances et compréhension de la pathologie dans ses dimensions biologiques, psychologiques et sociales afin d'accompagner ce public grâce à une APS et des conseils hygiéno-diététiques.	14h Financement OPCO : 490 € Financement club : 290 € Tarif partenaire : 210 €
	Formation sur mesure Thème sur demande	Sur devis
Réseau de Santé EfFORMip 	Module initial obligatoire Acquérir les connaissances incontournables pour la prescription et l'encadrement du sport sur ordonnance	7h + 6h (3h par modules) = 13H Financement OPCO : 500 € Financement club : 200 €

<u>Contact</u> : Ludivine RUFFEL ludivine.ruffel@efformip.fr 05 82 08 52 88	Modules d'approfondissement Focus par pathologie : 2 obligatoires au choix • Cancer • Pathologies métaboliques • Pathologies respiratoires • Pathologies liées au vieillissement Maladies de Parkinson et Alzheimer • Sport Adapté et troubles psychologiques	
Fédération Française Handisport  Handi Sport FÉDÉRATION FRANÇAISE <u>Contact</u> : Charlène GORCE ou Alexandre MALGOUYRES cd31@handisport.org 06 15 43 52 89	Abécédaire polyvalent Connaître la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel en vue d'une pratique d'une activité physique et sportive et connaître le Mouvement Handisport.	14H Financement OPCO : 280 € Financement club : 112 €
	Handisport Santé Concevoir et mettre en œuvre un programme handisport-santé dans son club ou sur son territoire.	28H Financement OPCO : 560 € Financement club : 224 €
Fédération Française Sport Adapté  Fédération Française du Sport Adapté <u>Contact</u> : Claire THIRIOT 06 19 85 80 58 cdsa31@gmail.com	Attestation de Qualification Sport Adapté (AQSA) <u>Module 1</u> : Connaissance des personnes déficientes intellectuelles ou atteintes de troubles psychiques, des contextes de la pratique d'A.P.S. et de leur environnement <u>Module 2</u> : Intervention pédagogique + certification	42h + certification Financement OPCO : 900 € Financement club : 480 € Certification : 75 €